



- INFO** **Teemme retkiä vain Puerto de la Cruzista käsin**, ja teemme niitä vain jos niille on kysyntää. Millekään viikonpäivälle ei ole etukäteen sovittua retkikohdetta. Mahdollisia retkipäivät ovat (ke. - ma.) **kts. retkikalenteri**. Tiistai on meidän opiskelupäivä.
- Toteutuminen:** Retki toteutuminen vaatii väh. kaksi (2) osallistujaa. Max on 4 hlö.
- Retkikalenteri:** <http://www.retket.info/retket/kalenteri.htm>
- Retken varaaminen** **Kalenteri kertoo minun omia suunnitelmiani tulevalle kaudelle.** Kun kalenterissa on tyhjä vaalean vihreä ruutu, niin se on minun muista suunnitelmista vapaa, ja siihen päivään voi varata tarjolla olevista retkisistä mieleisen, jos varatessa on tieto että vähintään kaksi osallistuu. **HUOM!** Varausta ei voi tehdä suoraan kalenterista, vaan se tulee tehdä [varaussivun](#) kautta.
- Varattu retki:** Varattu retki merkitään retkikalenteriin oranssilla ruudulla. Jos retki on täysi, niin merkintänä on vain oranssi ruutu. Jos retkeen on tilaa, niin ruudussa on retken nimi, nimen perässä numero joka kertoo vapaat paikat ko. retkeen.
- Lähtöpaikka:** Kokoon tuleminen retkille TITSA (linja-auto) aseman pysäkki 14 (EDF. Laurelin kohdalla lasten leikkipuiston vieressä, ellei toisin sovita.
- Retkien hinnat:** Kaikki retket 40€/hlö.
- Lähtöaika:** Teno Alto, Batan ja Esperanza klo. 9:00 - Muut retket klo. 8:00
- Vastuu:** Jokainen osallistuu retkiin omalla vastuullaan, ottaen huomioon oman **kuntonsa ja terveydentilansa**.
- Kunto / jaksaminen** Jokaisen tulee tietää oma kuntonsa niin hyvin, että on varma siitä, että **jaksaa** ja pystyy reitin kulkemaan alusta loppuun. Lisäksi jokaisen tulee tietää oma mahdollinen **korkeanpaikankammons**a. Kenenkään kunto tai korkeanpaikan kammo ei saa keskeyttää muiden matkaa.
- Retkiauton varustukset** Retki-autossa on sauvoja ja tarvittaessa reppuja ja sadeviittoja kaikille retkeilijöille.
- Juomat ja eväät:** Autossa on jokaiselle 1,5 litran pullo urheilujuomaa, joka on vähimmäismäärä mikä jokaisen tulee kuljettaa mukanaan. Jos ei voi juoda appelsiinin makuista urheilujuomaa niin silloin tulee ottaa vettä vastaava määrä **Eväät** jokainen huolehtii itse.
- Vakuutukset:** Matkat ja retket eivät sisällä vakuutusta, joten matkan ja retken aikana asiakkaalla on oltava voimassa oleva henkilövahingot kattava matkavakuutus. Osallistujan henkilökohtaiset esineet retkillä ovat myös hänen omalla vastuullaan.