



- INFO** Retkeilemme vain Puerto de la Cruzista käsin, ja ainoastaan jos retkille on kysyntää. Millekään viikonpäivälle ei ole etukäteen sovittua retkikohdetta. Mahdollisia retkipäivät ovat (ke.-ma.) **kts. retkikalenteri**.
- Toteutuminen:** Retkien toteutuminen vaatii väh. kaksi (2) osallistujaa. Max on 4 hlö.
- Retkikalenteri:** <http://www.retket.info/retket/kalenteri.htm>
- Retken varaaminen** **Kalenteri kertoo minun suunnitelmiani tulevalle kaudelle.** Kun kalenterissa on tyhjä vaalean vihreä ruutu, niin se on minun muista suunnitelmista vapaa, ja siihen päivään voi varata tarjolla olevista retkistä mieleisen, jos varatessa on tieto että vähintään kaksi osallistuu retkeen.
HUOM! Varausta ei voi tehdä suoraan kalenterista, vaan se tulee tehdä [varaussivun](#) kautta.
- Varattu retki:** Varattu retki merkitään retkikalenteriin. Retken nimen perään merkitään numero joka kertoo muille halukkaille vapaat paikat ko. retkeen.
- HUOM!** Aina kun odotatte vastausta sähköpostiinne, niin muistakaa tarkastaa myös roskaposti.
- Retkivarusteita** Minunlla on sauvoja ja tarvittaessa reppuja ja sadeviittoja kaikille retkeilijöille.
- Juomat ja eväät:** Minä tuon jokaiselle 1,5 litran pullo urheilujuomaa, joka on vähimmäismäärä mikä jokaisen tulee kuljettaa mukanaan. Jos ei voi juoda appelsiinin (sitrus) makuista urheilujuomaa niin silloin tulee ottaa vettä vastaava määrä **Eväät** jokainen huolehtii itse.
- Vakuutukset:** Matkat ja retket eivät sisällä vakuutusta, joten matkan ja retken aikana asiakkaalla on oltava voimassa oleva henkilövahingot kattava matkavakuutus. Osallistujan henkilökohtaiset esineet retkillä ovat myös hänen omalla vastuullaan.
- Vastuu:** Jokainen osallistuu retkiin omalla vastuullaan, ottaen huomioon oman kuntonsa ja terveydentilansa.